## 横浜ハマボール イアス店

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00〜9:55 | – | 休館日 | – | – | – | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ |
| 10:00〜10:55 | レッスン or レンジ | | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ |
| 11:00〜11:55 | レッスン or レンジ | | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ |
| 12:00〜12:55 | レッスン or レンジ | | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ |
| 13:00〜13:55 | レッスン or レンジ | | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ |
| 14:00〜14:55 | レッスン or レンジ | | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ |
| 15:00〜15:55 | レッスン or レンジ | | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ |
| 16:00〜16:55 | レッスン or レンジ | | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ |
| 17:00〜17:55 | レッスン or レンジ | | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ |
| 18:00〜18:55 | レッスン or レンジ | | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ |
| 19:00〜19:55 | レッスン or レンジ | | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ |
| 20:00〜20:55 | レッスン or レンジ | | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ |
| 21:00〜21:55 | レッスン or レンジ | | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | – |

## 桜木町クロスゲート店

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 10:00〜10:55 | – | 休館日 | – | – | – | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ |
| 11:00〜11:55 | レッスン or レンジ | | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ |
| 12:00〜12:55 | レッスン or レンジ | | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ |
| 13:00〜13:55 | レッスン or レンジ | | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ |
| 14:00〜14:55 | レッスン or レンジ | | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ |
| 15:00〜15:55 | レッスン or レンジ | | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ |
| 16:00〜16:55 | レンジ | | レンジ | レンジ | レンジ | レンジ | レンジ |
| 17:00〜17:55 | レッスン or レンジ | | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ |
| 18:00〜18:55 | レッスン or レンジ | | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ |
| 19:00〜19:55 | レッスン or レンジ | | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ |
| 20:00〜20:55 | レッスン or レンジ | | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | – | – |

## 川崎チッタ店

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土・日・祝 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 10:00〜10:55 | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ |
| 11:00〜11:55 | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ |
| 12:00〜12:55 | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ |
| 13:00〜13:55 | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ |
| 14:00〜14:55 | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ |
| 15:00〜15:55 | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ |
| 16:00〜16:55 | レンジ | レンジ | レンジ | レンジ | レンジ | レンジ |
| 17:00〜17:55 | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ |
| 18:00〜18:55 | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ |
| 19:00〜19:55 | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ |
| 20:00〜20:55 | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | – |

定休日：毎月第 4 火曜日

## まるひろ南浦和店

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土・日・祝 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 10:00〜10:55 | レッスン or レンジ | 休館日 | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ |
| 11:00〜11:55 | レッスン or レンジ | | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ |
| 12:00〜12:55 | レッスン or レンジ | | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ |
| 13:00〜13:55 | レッスン or レンジ | | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ |
| 14:00〜14:55 | レッスン or レンジ | | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ |
| 15:00〜15:55 | レッスン or レンジ | | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ |
| 16:00〜16:55 | レンジ | | レンジ | レンジ | レンジ | レンジ |
| 17:00〜17:55 | レッスン or レンジ | | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ |
| 18:00〜18:55 | レッスン or レンジ | | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ |
| 19:00〜19:55 | レッスン or レンジ | | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ |
| 20:00〜20:55 | レッスン or レンジ | | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | レッスン or レンジ | – |